ALERTA

EN NUESTRAS MANOS ESTÁ CUIDARNOS CONTRA EL CORONAVIRUS

AMARILLA

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

- Cada 3 horas, lavarse las manos con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico.
- Taparse nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.
- En caso de gripa usar tapabocas y quedarse en casa.

AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

- Evitar contacto directo, no saludar de beso o de mano, no dar abrazos.
- Evitar asistir a eventos masivos o de cualquier tipo que no sean indispensables.
- Tomar agua (hidratarse).

AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

Si presenta síntomas de alarma (dificultad respiratoria, fiebre de más 38,5 por más de dos días, silbido en el pecho en niños) debe llamar a la línea 123 antes de ir al servicio de urgencias. El sistema de salud priorizará la atención domiciliaria de estas emergencias.

AUTOCUIDADO INDIVIDUAL

Todos debemos cuidar especialmente a los **adultos mayores de 60 años:** verificar su estado de salud diario, su lavado de manos, si presentan algún síntoma de alarma (gripa, dificultad respiratoria, fiebre, decaimiento) deben llamar a la línea 123 antes de ir al servicio de urgencias. El sistema de salud priorizará la atención domiciliaria de estas emergencias.

AUTOCUIDADO COLECTIVO

AUTOCUIDADO COLECTIVO

- Las empresas y espacios laborales deben organizar trabajo en casa de todos los empleados que les sea posible.

- Para los empleados que sea indispensable que asistan al lugar de trabajo se deben organizar al menos 3 turnos de entrada y salida a lo largo del día laboral.

- Además del trabajo en casa y turnos de ingreso y salida, las universidades y colegios deben organizar la virtualización de tantas clases y actividades como les sea posible.

AUTOCUIDADO COLECTIVO

- Aplazar todo evento público o privado de concentración masiva, de más de 1.000 personas, en contacto estrecho, es decir a menos de 2 metros por más de 15 minutos.

- La organización de trabajo y estudio en casa, ingreso y salida por turnos, y virtualización de actividades, nos permitirá disminuir la concentración de personas en el sistema de transporte masivo y desplazar las horas pico a lo largo del día, mitigando el riesgo de concentración en el sistema.

AUTOCUIDADO COLECTIVO

- Todas las estaciones y buses del Sistema TransMilenio no sólo se lavarán sino se desinfectarán diariamente.

- Aleatoriamente durante el día se desinfectarán estaciones y buses en horas valle.

AUTOCUIDADO COLECTIVO

- En las estaciones de TM que tienen punto de agua se instalarán lavamanos y material higiénico temporalmente.

- Todos los colegios y establecimientos públicos deben encargarse de lavar y desinfectar diariamente sus áreas de uso común.

ATENCIÓN MÉDICA

ATENCIÓN MÉDICA

- La red pública y privada de prestadores de salud aunaremos recursos y esfuerzos para organizar **equipos de atención domiciliaria** en todas las localidades para hacer detección y prevención epidemiológica a través de equipos territoriales. No seguiremos la lógica de aseguramiento individual, pública o privada, sino el trabajo mancomunado, por distribución territorial.

ATENCIÓN MÉDICA

- Se priorizará la atención domiciliaria inicial de pacientes contagiados por COVID19. Esto con el propósito de no congestionar los servicios de salud y urgencias y disminuir el riesgo de contagio.

- Los equipos domiciliarios se van a distribuir territorialmente y harán seguimiento a los casos que se reporten sospechosos, así como aquellos que se confirmen y que no requieran de hospitalización.

ATENCIÓN MÉDICA

- La Secretaria de Salud y las cuatro subredes de salud de Bogotá organizarán la entrega a domicilio de medicamentos, de manera tal que se evite a los pacientes con enfermedades crónicas tener que asistir a los hospitales a recogerlos.
- Los prestadores de servicios de salud públicos y privados harán compras conjuntas de tapabocas, gel, alcohol y demás insumos para evitar desabastecimiento y organizarán una distribución adecuada.

PIEZAS GRÁFICAS

ALERTA AMARILLA

Contra el Coronavirus, lávate las manos con agua y jabón mínimo cada 3 horas

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

Contra el Coronavirus, tose en el antebrazo y no en la mano

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

Evita saludar de beso, el contacto físico y eventos masivos

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

Si tienes gripa, usa tapabocas y quédate en casa

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

Si presentas síntomas de alarma debes llamar antes de ir a urgencias

Línea 123

Información para la ciudadanía

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Conoce las **cinco medidas** de autocuidado:

Lávate las manos con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico correctamente, mínimo cada 3 horas.

Tápate nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.

En caso de gripa usa tapabocas y quédate en casa.

Evita contacto directo, no saludes de beso o de mano y no des abrazos.

Si presentas síntomas de alarma: dificultad para respirar, fiebre de más de 38.5º por más de dos días, silbido en el pecho en los niños, debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias.

Si presentas síntomas de alarma **debes llamar a la línea 123** antes de ir a urgencias.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias.

Fiebre

Dificultad para respirar

Secreción nasal

Tos

Fatiga

Malestar general

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Lávate las manos al menos cada 3 horas

1

Mójate las manos, cierra el grifo y aplícate jabón.

2

Frótate las palmas de las manos entre sí y también con los dedos entrelazados.

3

Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta.

4

Enjuágate las manos.

5

Sécatelas con una toalla de un solo uso y con esta misma cierra el grifo.

6

Recuerda lavarte las manos con frecuencia.

Si presentas síntomas de alarma **debes llamar a la línea 123** antes de ir a urgencias.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Si presentas síntomas de alarma debes llamar antes de ir a urgencias

Línea 123

Información para la ciudadanía

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

GRACIAS