

MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 16 AL 20 DE MAYO 2022

LUNES.

- SOPA **LETRAS**
- PROTEÍNA1 **ARROZ TOLLADO**
- PROTEÍNA 2 **FRICASE DE POLLO**
- CEREAL **ARROZ**
- FARINÁCEO **TAJADA DE PLÁTANO**
- PRINCIPIO 1 **VERDURA MIXTA**
- PRINCIPIO 2
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS **MORA, MARACUYÁ**
- POSTRE DEL DÍA

MARTES.

- SOPA **QUINUA CON VERDURAS**
- PROTEÍNA1 **COLOMBINAS POLLO DULCE**
- PROTEÍNA 2 **SOLOMILLO AL CHAMPIÑÓN**
- CEREAL **ARROZ TIGRE**
- FARINÁCEO **CRIOLLITAS CON HOGAO**
- PRINCIPIO 1 **LENTAJAS DE LA ABUELA**
- PRINCIPIO 2 **COLIFLOR APANADO**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS **LULO, GUAYABA**
- POSTRE DEL DÍA

MIÉRCOLES.

- SOPA **ALBONDIGAS**
- PROTEÍNA1 **CAZUELA DE POLLO**
- PROTEÍNA 2 **CARNE DESMECHADA**
- CEREAL **ARROZ**
- FARINÁCEO **DEDITOS DE YUCA**
- PRINCIPIO 1 **TORNILLOS MEDITERRÁNEOS**
- PRINCIPIO 2 **BRÓCOLI GRATINADO**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS **FRESA, PIÑA**
- POSTRE DEL DÍA

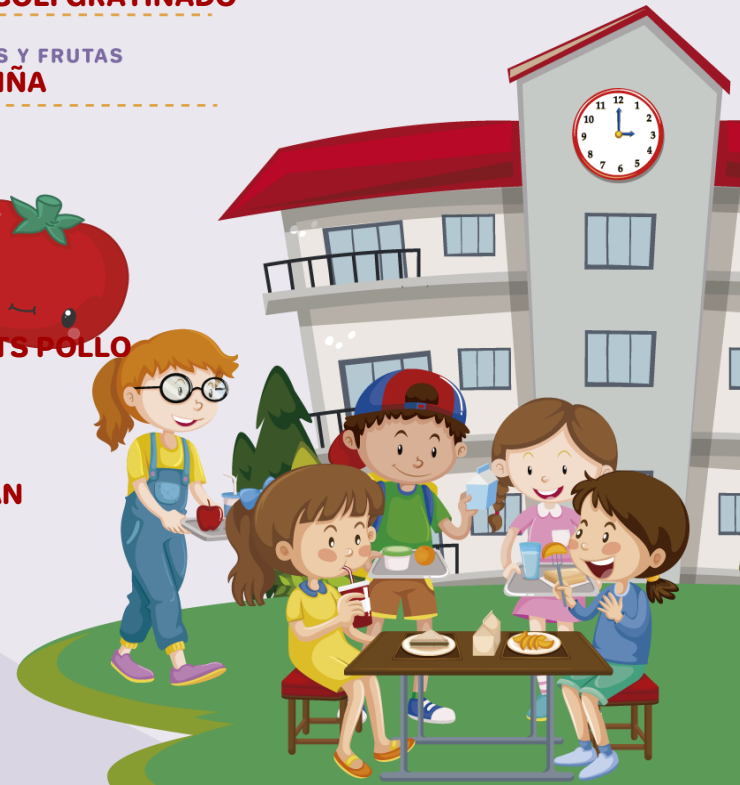


JUEVES.

- SOPA **CEREALES**
- PROTEÍNA1 **CHULETA VALLUNA**
- PROTEÍNA 2 **PECHUGA NAPOLITANA**
- CEREAL **ARROZ**
- FARINÁCEO **PURE DE PAPA**
- PRINCIPIO 1 **GARBANZOS CON SALAMI**
- PRINCIPIO 2 **ZUCHINI GUISADO**
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS **UVA, LIMONADA**
- POSTRE DEL DÍA

VIERNES.

- SOPA **CREMA DE POLLO**
- PROTEÍNA1 **LASAÑA MIXTA/ NUGGETS POLLO**
- PROTEÍNA 2 **SOUFLE DE ATUN**
- CEREAL **ARROZ**
- FARINÁCEO **PAPA CHIPS/TAJADA PAN**
- PRINCIPIO 1 **VERDURA FRÍA**
- PRINCIPIO 2
- BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
- JUGOS **FRUTOS ROJOS, MANGO**
- POSTRE DEL DÍA



MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 12 AL 16 DE MAYO 2022

LUNES.



FRUTA **MANZANA**

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 **ROLLITOS DE SALCHICHA**

ALIMENTO

DONUTS

ENERGÉTICO 2

BEBIDA NATURAL MORA

BEBIDA 1

AVENA

BEBIDA 2

MARTES.

FRUTA **FRESAS**

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 **PIZZA MIXTA**

ALIMENTO

PALITO DE QUESO

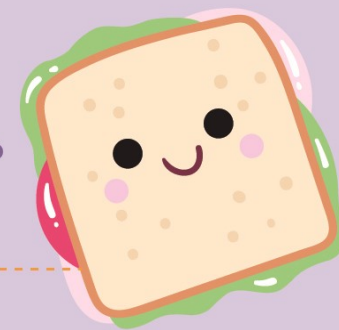
ENERGÉTICO 2

BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL LULO**

BEBIDA 2

LATTE

MIÉRCOLES.



FRUTA **UVAS**

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 **BUÑUELO**

ALIMENTO

AREPA DE CHOCLO

ENERGÉTICO 2

BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL PIÑA**

BEBIDA 2

CHOCOLATE CALIENTE



JUEVES.

BANANO

FRUTA

ALIMENTO

EMPANADA TÍPICA

ENERGÉTICO 1

ALIMENTO

TORTA CASERA

ENERGÉTICO 2

BEBIDA NATURAL FRESA

BEBIDA 1

YOGURT

BEBIDA 2

VIERNES.

MIX DE FRUTA

FRUTA

ALIMENTO

SANDWICH DE LA CASA

ENERGÉTICO 1

ALIMENTO

PAN DE BONO

ENERGÉTICO 2

BEBIDA NATURAL MARACUYÁ

BEBIDA 1

CHOCOLISTO

BEBIDA 2



Susabor

Delicioso Sabor de Hogar